



# 유치원 방과후과정 3월 간식 수익자부담금 안내

지혜롭고 건강하게  
함께 커가는  
시흥가온교육

(14996) 경기도 시흥시 장현능곡로 33

[담당교사 364-1782] 교무실 364-1700~1, 행정실 364-1770~3

안녕하세요. 학부모님 가정에 건강과 행복이 가득하길 기원합니다.

유치원 방과후과정 간식에 대한 수익자부담금 납부 사항을 다음과 같이 안내합니다.

1. 업 체: 푸드머스 중심KIDS(풀무원)

2. 기 간: 3월 6일(월)~3월 31일(금) (20일간, 주말 및 공휴일 제외)

3. 금 액: 32,000원(2,000원\*16일=32,000원) ※교육지원청에서 주1회 간식비 지원

4. 스쿨뱅킹 인출

가. 날 짜: 3월 20일(월)~3월 22일(수), 3일간

나. 잔액 부족으로 미인출되지 않도록 예금 잔액을 확인해 주시기 바랍니다.

다. 간식은 매월 납부가 이루어집니다.

라. 유치원으로 스쿨뱅킹 서류를 제출하셔야 스쿨뱅킹 등록이 가능합니다.

5. 환불규정

가. 5일 전에 퇴학 및 5일 이상 결석을 고지한 경우 해당 일수만큼 환불됩니다.

나. 환불은 월말 정산 때 이루어집니다.

6. 기타사항

가. 다음달 간식일수의 변동이 있을 시 이번달 마지막 주 수요일까지 유치원으로 연락주세요.

나. 준비물: 개인수저, 간식통

2023. 3. 6.

## 시 흥 가 온 초 등 학 교 병 설 유 치 원 장

❖ <http://gaon.es.kr> ✨ 가정통신문 ❖

## 2023학년도 3월 간식단표

3월	월	화	수	목	금
	<b>3월 6일</b>	<b>3월 7일</b>	<b>3월 8일</b>	<b>3월 9일</b>	<b>3월 10일</b>
오후간식	폴스키즈 꽃보다 췌잉도넛 50g(1,2,5,6) 폴스키즈 슈가라 이트사과&케일 100g	제철과일(바나나 80-100g) 삼립_오븐휘낭시애 40g(1,2,5,6)	상온떡(꿀떡50g) 폴스키즈 배안에도 라지100ml	폴스키즈 하루한컵 이색과일 80g 폴스키즈 우리밀두 부과자10g(5)	뚜레쥬르_슈크림빵 (1,2,5,6) 고칼숨우유 200ml(2)
Kcal/탄/단/지(g)	215/19/1/0	286/38/6/13	209/34/3/6	250/35/1/1	245/41/2/8
	<b>3월 13일</b>	<b>3월 14일</b>	<b>3월 15일</b>	<b>3월 16일</b>	<b>3월 17일</b>
오후간식	뚜레쥬르 미니치 스케이크 35g(1,2,5,6) 폴스키즈 힘을내 요넛츠파워 15g(2,5,6,14) 폴스키즈 스트로 베리라떼100ml(2)	뚜레쥬르 딸기미니 샌드65g(1,2,5,6) 폴스키즈 제주감귤 한라봉100주스 100ml	상온떡(방울증편 60g) 폴스키즈 요거톡 초코볼&크런치 127g(2,5,6)	폴스키즈 하루한컵 컵과일 80g 폴스키즈 베리베리 땡큐바25g(2,4,5)	폴스키즈 우리쌀와 플30g(1,2,5)*딸기잼 폴스키즈 해가득포 도주스150ml
Kcal/탄/단/지(g)	259/31/2/3	310/46/4/12	247/30/12/8	200/14/1/7	285/39/10/10
	<b>3월 20일</b>	<b>3월 21일</b>	<b>3월 22일</b>	<b>3월 23일</b>	<b>3월 24일</b>
오후간식	폴스키즈_고소한 옥수수소보로빵 35g(1,2,4,5,6) 한살림 한입씩씩 첼리25g 폴스키즈 고칼숨 우유200ml(2)	제철과일(귤 80-100g) 폴스키즈 화이트골 드브라우니쿠키 40g(1,2,5,6)	상온떡(백설기50g) 야쿠르트 뽀짝뽀짝 유기농과채주스 100ml	폴스키즈 하루한컵 컵과일 80g 폴무원다논 아이러 브요거트80g(2)	삼립_오븐에구운호 두파이(1,2,4,5,6,14) 액티비아스무디딸 기바나나 150ml(2,11)
Kcal/탄/단/지(g)	226/41/2/7	175/12/12/8	217/25/5/5	175/12/12/8	205/22/2/2
	<b>3월 27일</b>	<b>3월 28일</b>	<b>3월 29일</b>	<b>3월 30일</b>	<b>3월 31일</b>
오후간식	폴스키즈 우리밀 허니카스테라 30g(1,2,5,6) 서울우유_짜요짜 요40g(2) 폴스키즈 슈가라 이트망고&오렌지 100ml	폴스키즈_컵씨리얼 40g(1,2,5,6) 폴스키즈_고칼숨우 유200ml(2)	상온떡(꿀떡50g) 야쿠르트_월 미니 오리지널80ml(2)	폴스키즈 하루한컵 컵과일 80g 돌코리아_후룻&넛 츠15g(14)	뚜레쥬르_부드러운 치즈머핀 55g(1,2,5,6) 삼립_누네띠네 12g(1,2,5,6) 폴스키즈_고칼숨우 유200ml(2)
Kcal/탄/단/지(g)	221/16/6/12	280/38/8/5	189/15/3/8	181/36/5/2	289/12/3/2

\*위 식단은 식자재의 수급,수불사정에 따라 업장에 맞게 '동일식품군 내'에서 변경하여 사용 가능합니다.

\*알러지식품\* ①난류②우유③메밀④땅콩⑤대두⑥밀⑦고등어⑧계⑨새우⑩돼지고기⑪복숭아⑫토마토⑬야황산류⑭호두⑮닭고기⑯쇠고기⑰오징어⑱조개류(굴,전복,홍합)⑲잣